

# 兒童依附關係重建心理治療專業訓練工作坊

「依附關係重建治療」(Dyadic Developmental Psychotherapy, 簡稱DDP)是一種為受創兒童進行的心理治療。由 Daniel A. Hughes 所創，在懷仁全人發展中心已經推行數年，且進行治療歷程質性分析及效果評估之研究，見出其治療效果頗佳。

依附關係重建治療是以「依附關係理論」及「互為主體理論」為基礎的治療模式，主要是協助兒童與重要照顧者建立正向、安全的依附關係，以治療兒童過去的創傷，並發展兒童的安全感及正向、一致的自我概念。

本工作坊將帶領您一探依附關係重建心理治療模式的內涵，協助您在專業實務上具備處理兒童創傷經驗的能力，並協助增進孩子與其重要照顧者之間親密關係的發展。參加這個工作坊之後，如果願意在兒童創傷心理治療上繼續進修，本中心也提供專業督導，以期繼續精進。

課程時間及內容：

日期	時間	主題
107年7月4日(三)	9:30~16:30 (共24小時)	1. 依附關係重建治療理論介紹 2. 依附關係理論介紹 3. 依附關係在依附關係重建治療的運用
107年7月11日(三)		1. 依附關係重建治療模式跟兒童工作重點及技巧 2. 依附關係重建治療模式技巧應用及演練
107年7月18日(三)		1. 深入孩子內在聆聽孩子需求與脆弱 2. 依附關係重建治療的要件與工作流程
107年7月25日(三)		1. 與照顧者工作重點 2. 與照顧者工作技巧及演練

進行方式：理論介紹、影片討論、技巧示範、分組演練、案例研討

參考書籍：《依附關係的修復—喚醒嚴重創傷兒童的愛》Daniel A. Hughes 著，

黃素娟譯，2007，台北：心理出版社

《照顧孩子的有效策略——以依附關係為焦點之親職教育》Daniel A. Hughes 著，

黃素娟、張碧琴譯，2011，台北：心理出版社

對象：社工、諮商心理師、兒童心理工作者、教師

帶領：**黃素娟**

遊戲治療碩士，從事兒童遊戲治療、親子輔導、親子遊戲治療多年，現為兒童工作的督導與訓練講師

課程費用：9,000 元

財團法人天主教聖母聖心會

**懷仁全人發展中心**

地址：台北市中山北路一段2號中央大樓9樓950室

電話：(02) 2311-7155

網址：[www.huaijen.org.tw](http://www.huaijen.org.tw)

電郵：[huaijen@seed.net.tw](mailto:huaijen@seed.net.tw)

劃撥：19652262 財團法人天主教聖母聖心會

