

# 人格九型研習會



了解自己誠屬不易！

而「人格九型」卻是一套清晰而豐富的人格理論，有助於了解自己的人格類型、恐懼、慾望、優缺點、與他人互動的方式，以及尋求正向改變的方向。

人的內心猶如一座冰山，自己所知的只是冰山一角；那潛藏未知的內在，值得探索與開發。「人格九型」是流傳已久的自我探索之道，加上科學方法的輔助，更能有效了解自己！

本課程邀請所有想知道自己的潛力和思維動機的人，以輕鬆的方式發掘成長的契機，在吸引、競爭、合作、領導、服從等等的互動關係裡活出自己的潛能，使生命更富有！

**主題介紹：**1.九型的理論與科學解析 2.各型小組座談會 3.分組討論  
4.實例重點複習 5.成長路

**進行方式：**九型介紹、提問、討論、各型成長方向

**對象：**一般大眾

**日期：**100年6月18日-19日 (上午9:00 - 下午6:00)

**帶領：**蕭康宜 美國「人格九型」核准教師(從 Helen Palmer & Dr. Daniels)

與作家陳美卿合作翻譯美國暢銷書「Enneagram in Love and Work」。  
中文書「9型——愛與工作成熟成全之道」。與夫婿服務美南夫婦  
懇談會十餘年。

譚家駿 美國「人格九型」核准教師 (從 Helen Palmer & Dr. Daniels)  
台灣夫婦懇談會資深分享夫婦十八年。

**課程費用：**4,000 元

財團法人天主教聖母聖心會

懷仁全人發展中心

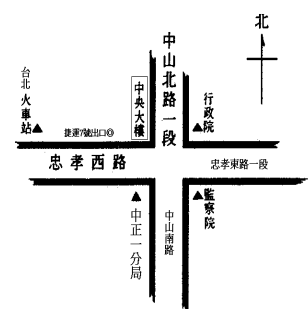
地址：台北市中山北路一段2號中央大樓9樓950室  
(近捷運台北車站7號出口)

電話：(02) 2311-7155

網址：[www.huaijen.org.tw](http://www.huaijen.org.tw)

電郵：[huaijen@seed.net.tw](mailto:huaijen@seed.net.tw)

劃撥：19652262 財團法人天主教聖母聖心會



# 親情挑戰 與 九型策略 工作坊

## 進階應用班—

九型不只是深度的自我探索之道，更能用在了解自己與親人的不同出發點與衝突模式，而能夠有效地改善關係或選擇自處之道！本課程邀請所有想突破自己的親情挑戰與盲點的人，以型態座談及演練的方式發掘破冰的策略，解開人際關係密碼，在親情互動關係裡不失去自己，又能顧及親人的需要，使關係更和睦共融！

主題介紹：本課程將藉著應用能力的提昇、經驗的省思、九型思考的培養，以及對個別需要的關切，提供有效的學習空間來達到：

1. 進階九型在親情關係的應用與型態解析
2. 各型小組座談會與經驗分享
3. 分組討論
4. 實例解說

進行方式：九型應用突破之分享與討論、案例提問，型態分組配對座談

對象：1. 有九型初階工作坊經驗者或相似基礎課程訓練者  
2. 必需選擇一個屬於親情範圍的關係，  
並知道在此關係中的親人性格型態(可提供課前型態確認服務)

人數：50 人

參考書目：聞道出版社「9 型——愛與工作成熟成全之道」

日期：100 年 6 月 25-26 日 (上午 9:00 - 下午 5:00)

帶領：張宏秀 博士，德州女子大學 研究所兼任教授，美國婚姻家庭治療學會認證督導，德州婚姻家庭治療師執照及專業輔導員執照，及美國家庭關係學會會員。目前在美國從事婚姻家庭治療及督導，專業顧問及帶領九型等成長工作坊。

蕭康宜 美國「人格九型」核准教師(從 Helen Palmer & Dr. Daniels)  
與作家陳美卿合作翻譯美國暢銷書「Enneagram in Love and Work」。  
中文書「9 型——愛與工作成熟成全之道」。與夫婿服務美南夫婦懇談會十餘年。

課程費用：4,000 元

財團法人天主教聖母聖心會

懷仁全人發展中心

地址：台北市中山北路一段 2 號中央大樓 9 樓 950 室  
(近捷運台北車站 7 號出口)

電話：(02) 2311-7155

網址：[www.huaijen.org.tw](http://www.huaijen.org.tw)

電郵：[huaijen@seed.net.tw](mailto:huaijen@seed.net.tw)

劃撥：19652262 財團法人天主教聖母聖心會

