



# 寄劇蟹

## 夏季漫遊

---青少年暑假戲劇成長營

### 新世代最 ㄉ 的青少年營隊



**玩**，玩在山巒的蒼翠綠

**演**，演出酷炫的你我他

戲劇

超越現實，打破成規，戲裡劇外，看見不同的自己

采風

文化行旅，異地探索，同儕互動，激盪智慧的火花

日期：99年七月4.5.6.7日（四天三夜）

時間：7月4日上午9：00至7日下午18：00

對象：國二、國三、高一、高二 學生，為維持課程品質，僅收 15 位。

帶領：張志豪老師（英國 BADths 戲劇治療師、輔大心理所博士生）

輔導團隊：由十位心理專業工作者組成，提供高品質的陪伴與服務，  
絕對優於時下一般青少年營隊活動。

（學歷皆為學有專精的碩、博士生，師生比約 1：1）

報名：請親洽本中心 或 來電洽詢。

**讓青少年透過戲劇與文化采風，探索自我、啟發創意；**

**在角色扮演及生活體驗中，認識生命多元的可能，**

**學習表達自我、理解他人，找到屬於自己的方向。**

# 寄劇蟹寒假私房行程大公開：

## 現代都會裡，很多青少年的生活是：

白天在制式的教育裡掙扎，黃昏在補習班內外徘徊，  
晚上想要奔向網路虛擬世界，卻又懸掛著明天的考試與父母親擔憂的表情。

年輕的心就在浮浮沉沉中渡過寶貴的青春歲月！

就在這次的暑期裡，來點不同的嘗試吧！

### 歡愉第一日【台北—苗栗】：望著星光說故事

青少年的心事，像是被藏在寄居蟹的殼裡，久了也會發悶！且讓你我離開忙碌的台北，遠征苗栗的泰雅部落，這不單單象徵向網路世界告別，更是藉由重新擁抱自然，增進對自我與外在環境的敏銳觀察，重拾人與人真實接觸的能力。

### 人文第二日【卓蘭—和平鄉】：圍著長老話家常

吃一碗稞，它可以只是一碗稞，它也能看出小店的特色，體驗老闆的生活的哲學；坐一趟小火車，它可以只是承載的交通工具，它也可以認識台灣東降山鳥展翅的優雅、體會旅者的心思。

在這天，青少年將著手計畫、執行部落的冒險之旅，透過訪談耆老，接觸地方文化風俗，學習在平凡的事物中找到驚奇與感動。

### 藝術第三天【和平鄉—泰安鄉】：戲說人生美夢成真

一個人只能屬於一個時代、一種家庭，擁有一對父母、一種個性；在演劇中卻能透過舞台，轉化失意創意，演活另一種人生。青少年將在集體的創作中學到開展肢體、表達出平常生活中不易表達的內在對話與心情、進而同理周遭他人的心思意念。

### 三天的心靈奇幻之旅

卓別林說：「人生以放大鏡來看，何嘗不是場悲劇，但若用望遠鏡來看，何嘗不是場喜劇。」我們將透過對四天共同生活的經驗整理，讓青少年轉換在自然、劇場中得到的感動，化成現實生活中再出發的動力，使青少年學會表達自我，欣賞差異、樂於合作，「勇於為自己做選擇，並為自己的選擇負責。」

（本活動行程將視參與人數及天候安全考量，彈性修改行程）